

Ausschreibung

Landes Technik Lehrgang Hanbo-Jutsu 4 (Prüfungstechniken) Hanbo-Jutsu DJJV

- Veranstalter:** Ju- Jutsu-Verband Rheinland-Pfalz e. V.
- Ausrichter:** VFL Eppelsheim e.V.
- Datum / Zeit:** 24.11.2018 / **Samstag** / 13.00 bis 17.00 Uhr
- Ort:** 55234 Eppelsheim (Dojo), Albert-Schweizer Str. 08-10,
- Referenten:** **Francisco de la Fuente**, 2. Dan Hanbo Zentrum Staufferland.
Sven Seibert, 4.Dan KKD
- Thema:** Grundlagen und Prüfungstechniken für den 2. **Kyu** (blau)
- Teilnehmer:** ab 5. Kyu Ju- Jutsu / Jiu- Jitsu (siehe Begleitschreiben)
- Gebühr:** 15 € (Lehrgang) 20 € (Prüfung)
- Haftung:** Der Veranstalter und der Ausrichter übernehmen keine Haftung. Die Teilnehmer nehmen im Auftrag ihres Vereins teil. Datenschutz: Die Teilnehmer erklären sich mit ihrer Anmeldung dahingehend einverstanden, dass die Aufgenommenen Bildmaterialien und ihre Angaben seitens des JJVRP, archiviert und veröffentlicht werden dürfen.
- Datenschutz:** Ihre personenbezogenen Daten verarbeiten wir zum Zweck der Durchführung der Veranstaltung. Im Rahmen unserer Veranstaltungen werden ggfs. Fotoaufnahmen gemacht, bei denen es sich ausschließlich um Gruppenaufnahmen ohne Namensnennung und nicht um gezielte Porträtaufnahmen handelt. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten ist Art. 6 Abs. 1 b und f DS-GVO. Unser Anliegen im Sinne des Art. 6 Abs. 1 f (berechtigtes Interesse) ist eine ordnungsgemäße Durchführung der Veranstaltung, die Kommunikation mit Ihnen zu verbandsrelevanten Themen und die Übermittlung entsprechender Informationen. Sollten wir bei solchen Veranstaltungen gezielte Aufnahmen von Ihnen machen, werden wir vor Veröffentlichung im Internet oder in Verbandspublikationen Ihr Einverständnis einholen. Rechtsgrundlage hierzu ist Art. 6 Abs. 1 a DS-GVO. Erfolgt der Widerruf

vor oder während der Veranstaltung, kann die Teilnahme an der Veranstaltung nicht gewährleistet werden. Informationen zu Ihren Betroffenenrechten finden Sie in unseren ausführlichen Datenschutzbestimmungen im Internet: www.jjvrp.de

Begleitschreiben / Mitteilung und Stielbeschreibung anhängend.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Meldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Absagen sind möglich.

Gez.: Juan de la Fuente Briones, Referent Jiu-Jitsu u.a. Sportarten JJVRP

Hanbo- Jutsu Lehrgangsreihe

Der Ju-Jutsu Verband Rheinland- Pfalz bietet ab Februar 2017 eine Hanbo - Jutsu Ausbildungsreihe an.

Hier wird mit stufenweise aufgebauten Lehrgängen der Einstieg in diese Sportart angeboten.

Während dieser Lehrgangsreihe sind die Vorbereitungszeiten gemäß der Prüfungsordnung nicht einzuhalten. Die jeweiligen Prüfungen sind Bestandteil der Lehrgänge.

Vorgesehen sind folgende eintägige Lehrgänge:

1. Einführung und Inhalte Gelbgurt
2. Überprüfung Gelbgurt, Inhalte Orangegurt
3. Überprüfung Orangegurt, Inhalte Grüngurt
4. Überprüfung Grüngurt, Inhalte Blau Gurt
5. Überprüfung Blau Gurt, Inhalte Braungurt
6. Überprüfung Braungurt, Inhalte 1.Dan
7. Dan Vorbereitungslehrgang
8. Danprüfung

Teilnehmen können Mitglieder des JJVRP ab 5.Kyu und Mitglieder des DJJV ab 5. Kyu mit Zustimmung dessen Prüfungsreferenten.

Hanbo – Jutsu im DJJV

Stilbeschreibung:

Mit Hanbo-Jitsu 半棒術 wird eine alte japanische (Okinawa) Form der Stockverteidigung bezeichnet, in der vor allem die Verteidigung mit der Waffe Hanbo (jap. = halber Stock. 80-100cm lang) gelehrt wurde. Er wurde und wird vor allem in der Selbstverteidigung verwendet.

In Japan findet der Hanbo in vielen Kampfkunstsystemen Verwendung (z.B. Aikido, Ju/ Jiu Jutsu/ Jitsu, Taijutsu und Ninjutsu) und ergänzt diese. Der Anwendungsbereich liegt im Wesentlichen in der Selbstverteidigung.

Die Inhalte des Ausbildungssystems setzen sich hauptsächlich aus drei Bereichen zusammen:

• Basis, und Grundtechniken

- Stellungen
- Bewegungsformen
- Falltechniken
- Blocktechniken
- Schlag, und Stoßtechniken
- Wurftechniken
- Hebeltechniken
- Würgetechniken
- Festlegetechniken
- Transporttechniken

• Abwehrtechniken

- Hand-/ Armfassen
- Revers-/ Kragenfassen
- Haarzug/ Haare fassen
- Körperumklammerungen
- Kopfumklammerungen, Nelson
- Würgeangriffe
- Schlag, und Stoßangriffe mit dem Arm
- Schlag, und Stoßangriffe mit dem Bein
- Stockangriffe
- Messerangriffe
- Pistolenangriffe

• Kata

Kata ist eine festgelegte Bewegungsform bei der jede Technik in Reihenfolge und Richtung definiert ist. Jede Kata beginnt und endet an demselben Punkt. Durch das Aneinanderreihen verschiedener Basistechniken erlangt man eine Sicherheit im Umgang mit dem Hanbo. In der Prüfungsordnung sind sechs Kata, beginnend mit dem Grüngurt festgeschrieben.