

**JU-JUTSU FÜR ALLE
Weiss- Gelb- Gurt
Selbstverteidigung**

Organisation

Bezug des Materials über LV/
DJJV
Meldung/ Listen an
Prüfungsbeauftragte der LV's
Die Graduierung ist dem weiss-
gelb Gurt gleichgestellt

**Berücksichtigung von
Kursteilnahmen
Gewaltprävention/
Selbstverteidigung**

Inhalte geringer als 5. Kyu
SV - bezogen

Inhalte:

hier die verpflichtenden
Prüfungsinhalte, mit einem Beispiel
der Umsetzung

Prüfungsberechtigte:

- Lehrer mit Zusatzqualifikation Ju-Jutsu
 - 1 Semester
 - 2 Semester
 - ÜL B Gewaltprävention
- Ju-Jutsuka mit Prüferlizenz
- Kursleiter SV
- 3. Kyu JJ
- ÜL B Gewaltprävention
- 4. Kyu JJ

Voraussetzung

- Teilnahme am JJ SV/ SB Kurs
- Training im Verein 12 UE
- JJ Schulsport
- Kursleiter überprüfen die Inhalte

- Notwehr
- Opfer aus dem Gewaltmagnetfeld des Angreifers bringen
- Körperabbiegen
- Nothilfe
- Bewegungslehre
- Handballentechnik
- Stimme einsetzen
- Distanz herstellen
- Handabwehr
- passive Abwehr
- Abwehr gegen Schläge
- Grifflösen
- Griffsprengen
- Befreiungen aus Handgelenkfassen
- Griffsprengen
- Windmühle
- Befreiung gegen Griff zum Hals/ Revers
- Sturz seitwärts
- SV- Fallen
- Fallen
- Raufen/ Ringen
- Kampf mit offenen Händen
- Anwendungsform

