

Wettkampf-Checkliste

Name	
Datum	
Wettkampf	

<input type="checkbox"/> Kampfanzug	<input type="checkbox"/> Trainingsanzug
<input type="checkbox"/> Ersatzanzug	<input type="checkbox"/> Hallenschuhe
<input type="checkbox"/> Roter Gürtel	<input type="checkbox"/> Mattenschuhe
<input type="checkbox"/> Blauer Gürtel	<input type="checkbox"/> Badeschuhe
<input type="checkbox"/> Rote Beinschützer	<input type="checkbox"/> Handtuch
<input type="checkbox"/> Blaue Beinschützer	<input type="checkbox"/> Duschzeug
<input type="checkbox"/> Rote Handschützer	<input type="checkbox"/> Nagelschere
<input type="checkbox"/> Blaue Handschützer	<input type="checkbox"/> Haargummi ohne Metall
<input type="checkbox"/> Tiefschutz	<input type="checkbox"/> Pass
<input type="checkbox"/> Zahnschutz	<input type="checkbox"/> Einverständniserklärung

<input type="checkbox"/> Isotonisches Getränk / Wasser
<input type="checkbox"/> Nüsse / Studentenfutter
<input type="checkbox"/> Obst (Banane/Apfel/Birne, etc.)
<input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente
<input type="checkbox"/> Tape
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>