

## Jiu-Jitsu-Kyu-Kinder-Prüfungsprogramm (bis 14 Jahre)

Bezeichnung	5. Kyu		4. Kyu		3. Kyu	2. Kyu	1. Kyu	
	w/g	gelb	g/o	orange	o/gr	grün	blau	braun
Vorbereitungszeit	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	
Mindestalter		<b>8 Jahre*</b>		<b>10 Jahre*</b>		<b>12 Jahre*</b>	<b>14 Jahre*</b>	
Falltechniken	3	3	6	6	<b>8 - 10</b>	<b>8 - 10</b>	<b>8 - 10</b>	nach Jiu-Jitsu-Kyu-Prüfungsprogramm (15-45 Jahre)
Ausweichen	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
Blocken	2	2	3	3	4	5	6	
Schläge/Stöße	2	2	3	3	5	6	7	
Fußstritte	1	1	2	2	3	4	5	
Würfe	2	2	3	4	5	6	8	
Hebel	1	2	3	4	5	6	8	
Würgegriffe		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	
Festleggriffe	1	1	2	2	3	3	4	
Transportgriffe	1	1	2	2	3	3	4	
Abwehr gegen:								
Hand-/Armfassen	1	2	3	4	5	6	8	
Revers-/Kragenfassen	1	2	2	3	3	4	5	
Haarefassen						1	2	
Würgen (Stand/Boden)	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	6	8	
Brustumklammerung	1	2	3	4	5	6	7	
Kopfumklammerung	0	1	1	2	2	3	4	
Nelson	0	0	0	0	0	1	2	
Faustangriffe	0	<b>1</b>	1	2	3	4	6	
Fußangriffe	0	<b>1</b>	1	2	2	3	4	
Stock	0	<b>0</b>	1	2	3	4	5	
Messer	0	0	0	0	0	<b>0</b>	<b>2</b>	
Pistole	0	0	0	0	0	<b>0</b>	<b>0</b>	
Freie Angriffe	<b>1 Min</b>	<b>1 Min.</b>	1 Min.	1 Min.	1 Min.	1 Min.	1 Min.	
	<b>Bodenrandori</b>	<b>Bodenrandori</b>	2 Gegner	2 Gegner	2 Gegner	2 Gegner	3 Gegner	

Bezeichnung	<b>5. Kyu gelb</b>	<b>4. Kyu orange</b>	<b>3. Kyu grün</b>	<b>2. Kyu blau</b>	<b>1. Kyu braun</b>
Vorbereitungszeit	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate
Mindestalter					
Falltechniken	3	6	8 - 10	<b>8 - 10</b>	<b>8 - 10</b>
Ausweichen	<b>2</b>	<b>3</b>	3	4	5
Blocken	2	3	5	6	7
Schläge/Stöße	2	3	6	7	9
Fußtritte	1	2	4	5	7
Würfe	2	4	6	8	12
Hebel	2	4	6	8	10
Würgegriffe	2	4	6	8	10
Festlegegriffe	1	2	3	4	5
Transportgriffe	1	2	3	4	5

Abwehr gegen:					
Hand-/Armfassen	2	4	6	8	10
Revers-/Kragenfassen	2	3	4	5	6
Haarefassen			1	2	3
Würgen (Stand/Boden)	2	4	6	8	10
Brustumklammerung	2	4	6	7	8
Kopfumklammerung	1	2	3	4	5
Nelson			1	2	3
Faustangriffe	<b>1</b>	2	4	6	8
Fußangriffe	<b>1</b>	2	3	4	5
Stock	1	2	4	6	8
Messer		2	4	6	8
Pistole		1	2	3	4

Freie Angriffe	<b>1 Min. 1 Gegner</b>	1 Min. 2 Gegner	1 Min. 2 Gegner	1 Min. 3 Gegner	2 Min. 4 Gegner
----------------	----------------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------